

**АННОТАЦИЯ  
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ  
«Общий массаж»**

**по направлению/специальности- 49.03.02. – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)**

**1. Цели и задачи освоения дисциплины**

**Цель освоения дисциплины:** обучение студентов теории и практики массажа путем изучения сущности массажа, его основных видов и физиологического воздействия на организм человека

**Задачи освоения дисциплины:**

- овладение практическими приемами различных видов массажа, ознакомление с анатомио-топографическими данными анатомических областей массажа;
- физиологическим влиянием массажа на организм человека;
- с показаниями, противопоказаниями к проведению массажа отдельных анатомических областей, методическими указаниями и особенностями проведения массажа каждой области;
- основными клиническими проявлениями заболеваний и травм;
- физиологическим действием массажа при заболеваниях и травмах;
- особенностями при проведении массажа при заболеваниях младенцев и детей раннего возраста, массажем в детской практике.

**2. Место дисциплины в системе ОПОП ВО**

Дисциплина «Массаж» относится к базовой части Б1.О.29. Осваивается на 2 курсе, 4 семестр. Программа курса ориентирована на теоретическую и практическую подготовку к профессиональной деятельности.

**3. Требования к результатам освоения дисциплины**

Студент должен обладать следующими **компетенциями:**  
ОПК-10 - Способен проводить комплексы физических упражнений, применять физические средства и методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний)

**4. Общая трудоемкость дисциплины**

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетных единиц (144 часа).

**5. Образовательные технологии**

В ходе освоения дисциплины при проведении практических занятий используются следующие образовательные технологии:

- активные – ответы на вопросы, участие в дискуссии;
- интерактивные – презентация докладов, выступление с докладами.

При организации самостоятельной работы занятий используются следующие образовательные технологии:

- активные – конспектирование основных и дополнительных вопросов дисциплины;
- интерактивные – подготовка и написание докладов, рефератов.

## **6. Контроль успеваемости**

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды текущего контроля: тесты, опрос на семинарских и практических занятиях.

Промежуточная аттестация проводится в форме: экзамена.